



SPÉCIAL
RENTÉE DES
CLASSES

(Pas)
LE PENSE-BÊTE
ZÉRO DÉCHET, À L'ÉCOLE AUSSI !

moins de gaspillage
plus de plaisir

moins de pollution
plus de naturel

moins de dépenses
plus de partage

Parents et enseignants
de plus de 100 écoles bruxelloises
se mobilisent déjà.

**Vous aussi, vous pouvez agir
pour une rentrée Zéro Déchet !**

**ZÉRO
DÉCHET**

**Trucs et astuces
pour les parents**



bruxelles
environnement
.brussels



ZÉRO DÉCHET
2018

WWW.ENVIRONNEMENT.BRUSSELS

LE PENSE-BÊTE ZÉRO DÉCHET, À L'ÉCOLE AUSSI !



AVANT LES COURSES DE RENTRÉE

- ✓ Je vérifie le matériel disponible : crayons à tailler, plumier et latte à nettoyer, classeur à redécorer, feuilles à réutiliser comme brouillon...
- ✓ Je fais la tournée de la famille et des copains pour récupérer des fournitures qui ne leur servent plus : sandales de gym, sac de sport, dictionnaire, manuels...
- ✓ Je repère ou j'ajoute à la liste ce qui me permet de réduire les déchets : une gourde, des boîtes à tartines, à biscuits ou à fruits, des mouchoirs en tissu...



Je peux barrer de la liste tout ce qu'il n'est pas nécessaire d'acheter. De sacrées économies en perspective !



AU MAGASIN

- ✓ Je vérifie ce que je peux trouver dans un magasin de seconde main : livres, vêtements, matériel de sport, informatique...
- ✓ Je privilégie les produits non-toxiques : sans parfum et sans solvant, à base d'eau, de colorants végétaux, sans vernis...
- ✓ Je choisis des fournitures qui respectent l'environnement : papier, carton, bois et plastique recyclés...
- ✓ J'achète du solide pour que le matériel dure plus longtemps.
- ✓ Pour la collation et le pique-nique, je teste les produits en vrac.



A la rentrée, tout est fait pour donner envie d'acheter ?
Une bonne occasion d'apprendre à faire la différence entre
ce dont on a besoin et ce dont on a envie !



À L'ÉCOLE

- ✓ J'emballer pique-niques et collations dans des contenants réutilisables : gourde, boîte à tartines (sans y ajouter d'aluminium), nouveaux emballages en tissu.
- ✓ Je remplis la gourde avec de l'eau du robinet : facile et tellement moins calorique que les jus ou les sodas !
- ✓ On décide ensemble de la bonne quantité de nourriture à prévoir pour la collation et le pique-nique, pour ne pas gaspiller.
- ✓ On teste le « fait maison » en préparant ensemble de bonnes choses qui varient les plaisirs : eau aromatisée, choco à tartiner, wrap de produits frais, quiche avec les restes.
- ✓ Je marque vêtements et matériel pour retrouver plus facilement les objets égarés : c'est toujours ça qu'il ne faudra pas racheter !
- ✓ On fait ensemble un petit tour chaque semaine dans le cartable et le plumier pour partir rapidement à la chasse aux objets perdus.



Bourse de troc, foire du livre, collation collective, donnerie de vêtements ou de matériel, fêtes sans déchet... Avec votre soutien, l'école peut organiser une foule de projets Zéro Déchet.



AVEC LES COPAINS

- ✓ Plutôt que d'acheter, on loue des jeux à la ludothèque ou on fait des échanges pour avoir le plaisir d'en changer sans s'encombrer.
- ✓ On imagine une fête d'anniversaire Zéro Déchet : vaisselle réutilisable, nappe en toile cirée, bricolages maison pour la décoration et les déguisements, bonbons en vrac...
- ✓ On laisse tomber les cadeaux gadgets pour privilégier des BD ou des jeux en seconde main, des « bons pour... » une chouette activité à faire ensemble ou un cadeau groupé.



BIENVENUE DANS LA COMMUNAUTÉ ZÉRO DÉCHET !

Parce qu'ensemble, c'est plus amusant

Avec les enfants, séances de cuisine, ateliers bricolage, visites à la ludothèque... Mais aussi troc party, projets collectifs avec les enseignants et échanges de bons plans entre parents. Le Zéro Déchet, c'est vivre des moments sympas et renforcer les liens !

Parce que c'est bon pour la santé

Des fruits secs en vrac plutôt que des bonbons, de l'eau du robinet plutôt que des sodas, des produits frais plutôt qu'industriels, des produits d'entretien plus naturels... Zéro Déchet, c'est bien meilleur pour notre santé et celle de la planète !

Parce que ça coûte moins cher

On ne paie pas pour l'emballage, on achète moins, on paie moins cher en seconde main ou on fait soi-même. On peut donc faire de sacrées économies avec le Zéro Déchet !

Parce que le Zéro Déchet, ça marche !

Et les exemples ne manquent pas :

- > Avec des gourdes et des gobelets réutilisables, on réduit de 60 % les déchets d'emballage de boissons à l'école.
- > Certaines écoles ont réduit le gaspillage alimentaire de 85 % et la consommation de papier presque de moitié.
- > À Etterbeek, une famille est passée d'une poubelle par semaine à... une poubelle par an ! Retrouvez ses bons plans pour une vie sans déchet sur www.zerocarabistouille.be

VOUS VOULEZ, VOUS AUSSI, PASSER EN MODE ZÉRO DÉCHET ?

Adoptez « Le Pense Pas-Bête Zéro Déchet à l'école aussi ! »
Trouvez encore plus d'idées dans la brochure de Bruxelles Environnement
« Réduire ses déchets en consommant mieux »
Découvrez les projets des écoles bruxelloises sur www.bubble.brussels
Lancez-vous, parlez-en autour de vous, testez vos idées !